RÉUNION D’INFORMATION - 27/02/2017

IL ÉTAIT UNE FOIS….

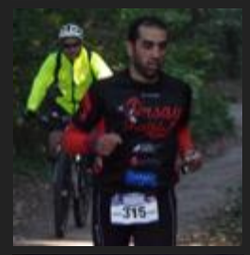
- Un nouveau club de triathlon :
  - Création le 18 novembre 2015 lors du comité directeur du CAO.
  - Section du Club Athlétique d'Orsay - Association loi 1901
  - Affilié à la FFTRI depuis juin 2016.

UN BUREAU SOUDÉ ;)

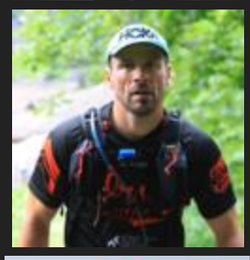
- Président : Christian Genries

- Vice Président : Antoine Breton

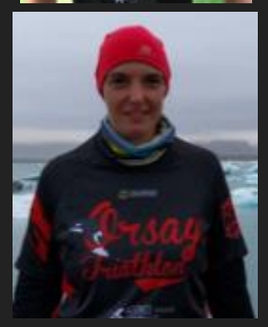
- Trésorier : Khalil Haïda



- Vice Trésorier : Sébastien Neulas



- Secrétaire : Marie-Anne Mittet



STRUCTURE :

- ORSAY TRIATHLON (16e Section du CAO)
  - Assurance : part fédérale et affiliation
  - Association loi 1901 (à but non lucratif)
- MUNICIPALITE
  - Infrastructures & Subventions
- BENEVOLATS
  - Trésorerie et Ressources
- PARTENAIRES
  - Mécénat, ville d'Orsay

NOS MÉCÈNES ET PARTENAIRES

- Grâce à nos partenaires

running conseil

AGENCE IMMOBILIER CENTRALE

CAO

Chrono Running

CYCLES LES MOLIERES

CYCLES DOLL www.cyclesdoll.com

IN INVERSE

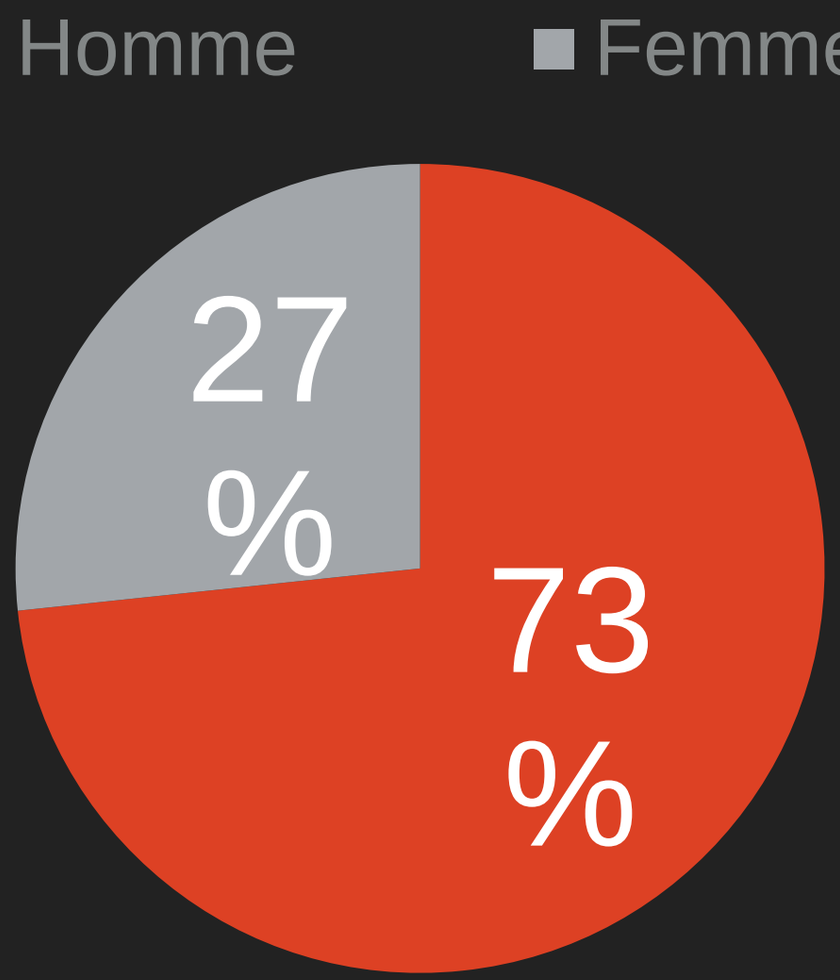
DANAÏS
RENOVATION INTERIEURE

Osteo Sport Orsay

orsay

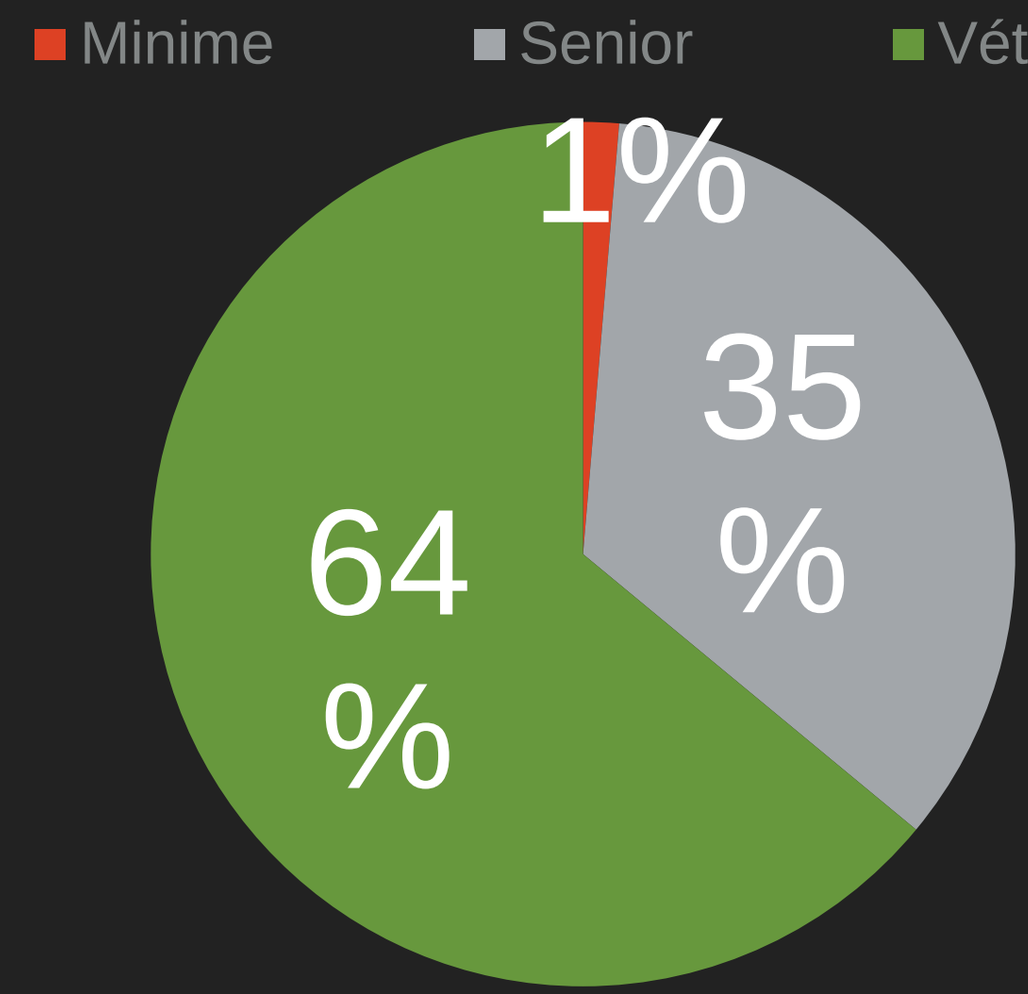
QUELQUES CHIFFRES :

- 75 adhérents, 5ème club Essonnien.



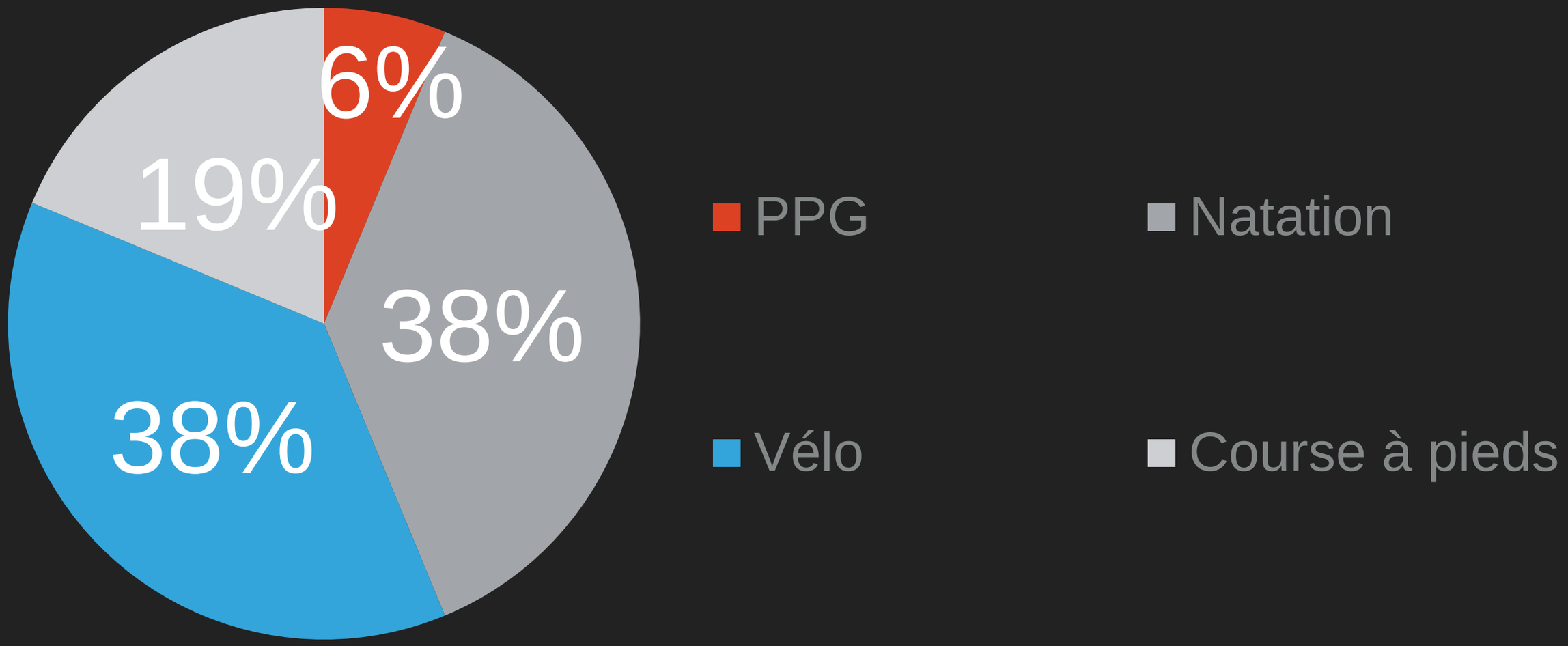
QUELQUES CHIFFRES….

- Moyenne d'âge de 39 ans.



ENCADREMENT ET BÉNÉVOLAT….

- Depuis le 1 septembre 2016 :
  - 400 heures d'entraînements encadrées



L'ANNÉE PROCHAINE ?

- **Prochaine AG ordinaire : Juin 2017 !**
  - **Bilan de cette première année :**
  - Aspects moraux et financiers….
  - **Le futur de la section, développement et contraintes :**
  - prix, professionnalisation des entraîneurs, numérus clausus ?
  - **Election du nouveau bureau à organiser.**
  - Le bureau de section est ouvert et souhaite se renforcer. Vous êtes les bienvenus !

PROGRAMME DE PRINTEMPS :

Nos prochaines échéances :

- **12 Mars 2017 :** Duathlon par équipe de Lieusaint
- **Week-end du 6/7/8 mai :** Week-end club
- **Le 21 Mai :** Aquathlon d'Orsay
- **Week-end du 3-4 juin :** Triathlon de Troyes

- Toujours avoir un équipement adéquat à la discipline réalisée:
  - **Natation:**
    - Lunette, Pull boy, Palme, Bonnet du club, Plaquette, Planche et … Maillot de bain.
    - Connaitre la séance.
  - **Vélo:**
    - Casque obligatoire.
    - un vélo entretenu (Frein, Pneu, vitesse, chaine, …).
    - Kit de réparation en cas de crevaison.
    - Téléphone portable, boisson, nourriture
  - **Course à Pied:**
    - Chaussure de course (En course à pied, la durée de vie d'une chaussure est de 1000km !)
    - Lampe frontale.
    - Chrono.
    - Connaitre la séance.

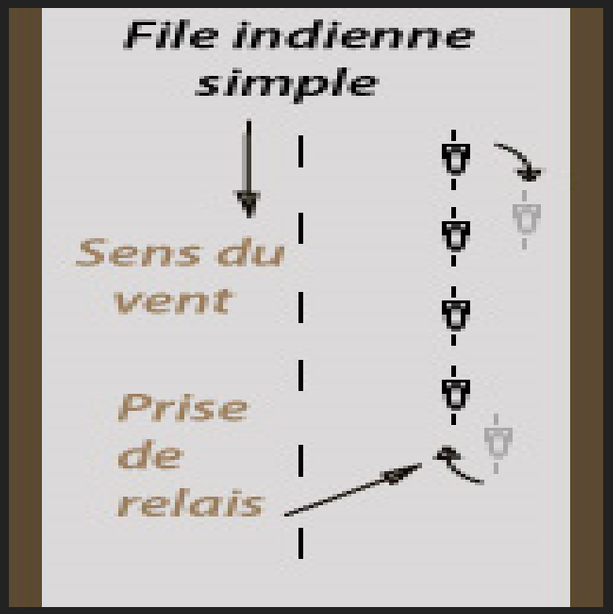
QUI VEUT VOYAGER LOIN MÉNAGE SA MONTURE….

- Un groupe doit obligatoirement être composé de moins de 20 personnes.
  - En sortie nous devons penser à notre propre sécurité mais surtout à celle du groupe.

• Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :
– A la tombée de la nuit ou par manque de visibilité
– Lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche.
• En cas de panne, se placer sur le bas côté de la chaussée et non sur la route.

QUI VEUT VOYAGER LOIN MÉNAGE SA MONTURE….

- Le relais, quand et comment :



- Le vocabulaire du cycliste:
  - Mettre une dent, Lâcher une dent, Mouliner, Faire du Café,
  - http://usrehoncyclo.wifeo.com/dictionnaire-du-jargon-cycliste.php

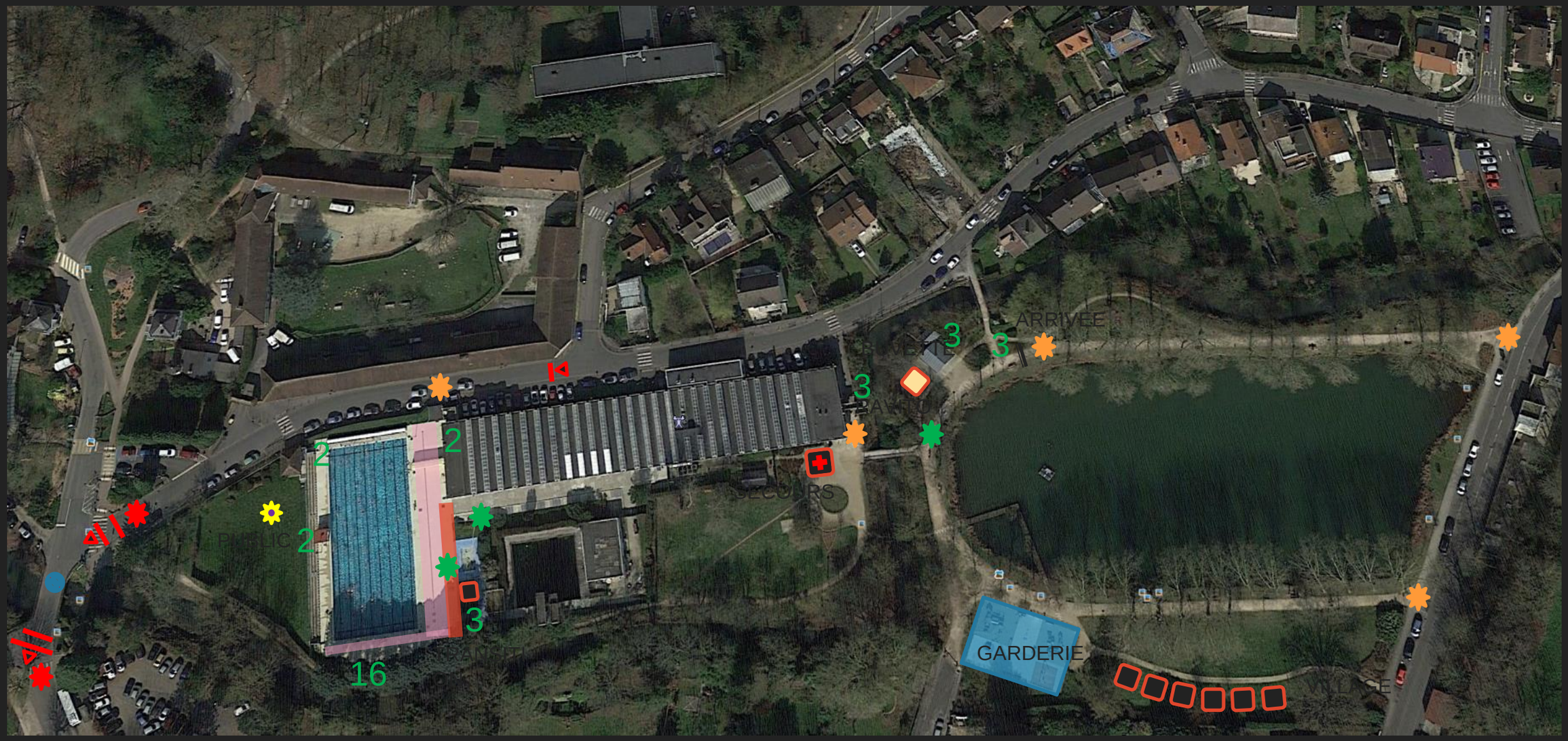
UN PETIT POINT ARBITRAGE

- **Quelques modifications dans la réglementation :**
- Un arbitre a toujours raison… ;)
- A partir de cette année il n'y aura plus de cartons noirs. Les cartons pour l'aspiration sont désormais bleus pour être en phase avec l'ITU.
- La distance entre 2 cyclistes pour l'aspiration est passée de 10 à 12m sur les longues distances.
- Le nombre d'athlètes maximum pour les épreuves en Clm passe de 5 à 7.
- Les tenues des arbitres vont changer !

NOTRE ÉPREUVE : LE 21 MAI !

- Nous avons besoin de vous le **jour J**
- **Direction de course (Antoine et Christian)**
- **Ravitaillement et logistique (Jacques et Pierre-Geoffroy)**
- **Arbitrage (Fabien)**
- **Natation (Marie-Anne et Bruno)**
- **Course à pieds (Sébastien N.)**
- **Com/Partenariat (Fanny & Christophe)**
- **Photographie (Rebecca)**

STADE NAUTIQUE & VILLAGE EXPOSANTS

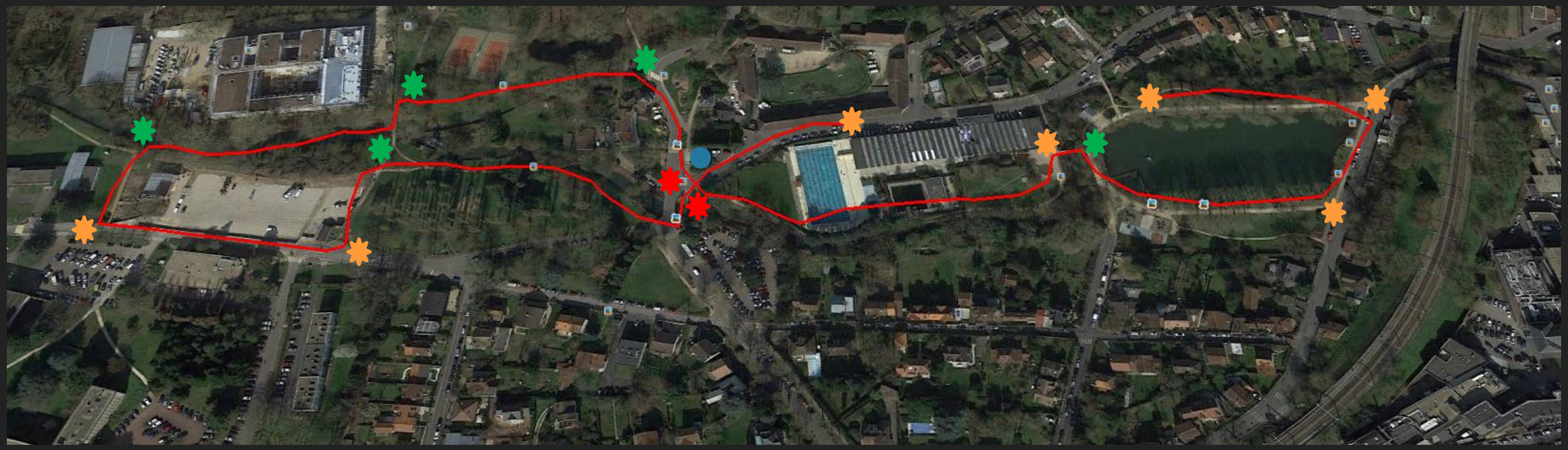


COURSE 1 JEUNES 6/9 ANS (MINI POUSSIN ET POUSSIN) DE 2008 À 2011 :

LIMITÉ À 48 PARTICIPANTS - 50M NATATION / 500M COURSE À PIED DÉPART COURSE 10H

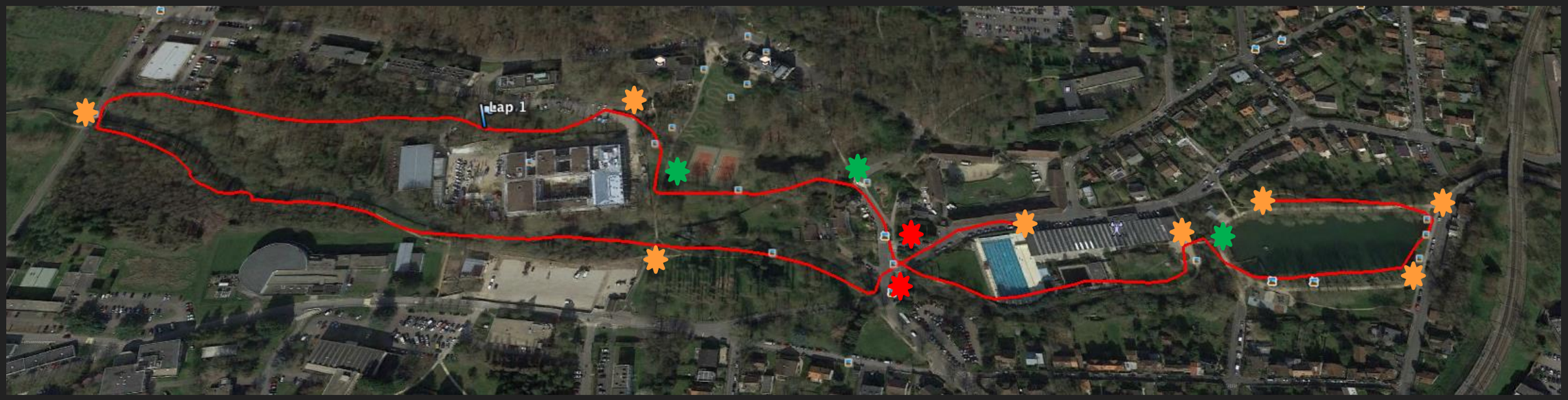
COURSE 2 JEUNES 10/13 ANS DE 2004 À 2007 (PUPILLE ET BENJAMIN) :

LIMITÉ À 48 PARTICIPANTS - 200M NATATION / 1500M COURSE À PIED DÉPART COURSE 10H20



COURSE 3 DISTANCE DÉCOUVERTE À PARTIR DE 2003 (DÈS MINIMES) :

LIMITÉ À 40 PARTICIPANTS 300M NATATION / 2000M COURSE À PIED DÉPART COURSE 11H00

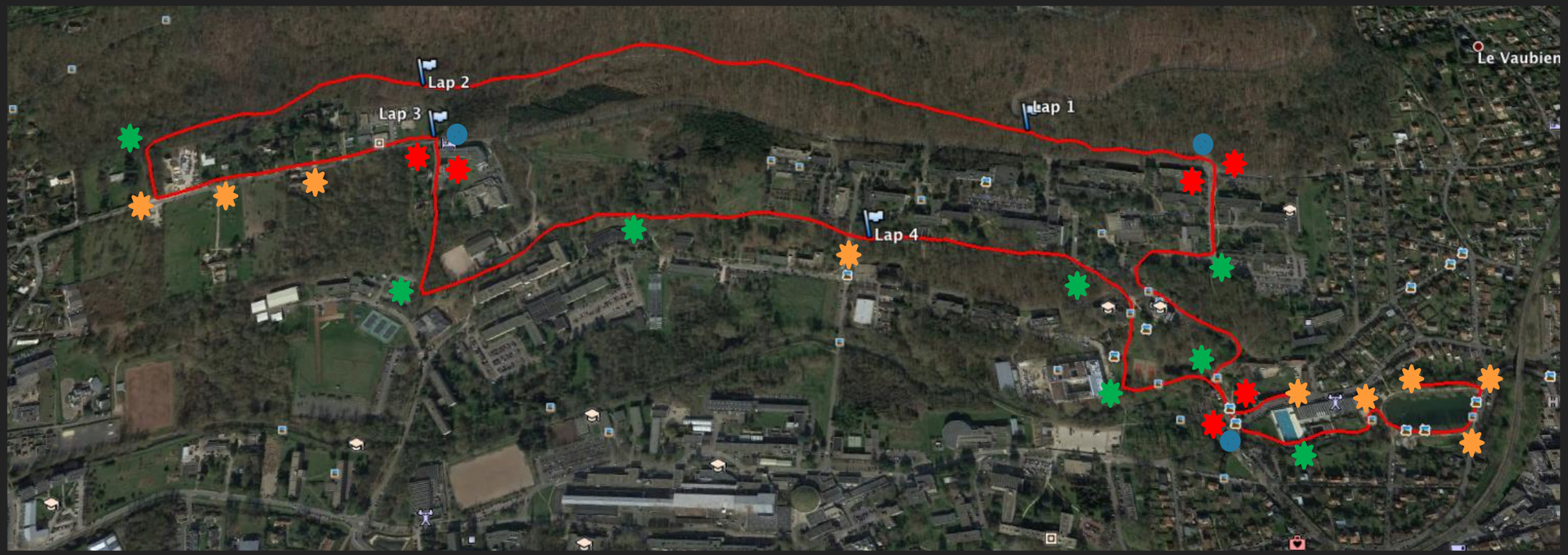


DISTANCE S (1000M DE NATATION ET 5KM À PIED) À PARTIR DE 2001 (DÈS CADETS) :

- 11H30 : COURSE 4 RELAIS

- 12H10 : COURSE 5 FEMMES

- 12H50 : COURSE 6 HOMMES



NOTRE WEEK-END : LE 8 MAI !

- 3 jours ensemble : 6/7/8 mai
- Des entrainements adaptés à tous
- Ambiance familiale et conviviale
- Lieu : Lac de Troyes
- Reconnaissance des parcours de la course club
- Prix : 100€ pour les adultes

MERCI À TOUS POUR VOTRE IMPLICATION !